



Skoleavis av 8. 9. og 10. klasse ved Husøy Skole. Mars 2021.

**Påskequiz, påskegrøss, rutetider,
bokanmeldelser, spennende intervju og mye mer!**

Logo av Tiril Sofie.

Innhold:

Tre midt i havet.....	3
<i>How to sell drugs online</i> . Anmeldelse av tvserie....	4
Søppel i havet og naturen, saktekst.....	5
Intervju av rådmann.....	7
Påskegrøss.....	9
Påskequiz.....	9
Intervju av Sander om båtbrann.....	10
Finn påskeordene!.....	12
Riverdale.....	13
Quiz om Riverdale.....	14
Minecraft.....	15
Ungdomsskolens påsketips.....	17
Farming simulator.....	18
Prøv en øy, intervju av Iris.....	19
Tre på Husøy skole.....	21
Programmering, fagartikkel.....	22
Memes.....	23
Bokanmeldelse, Nikoline.....	24
Vitser og gåter.....	25
Intervju, Joker Træna.....	26
Helgelandspendelen, påskeruta.....	27
Lokalbåten, rutetabell.....	28
Intervju Havfolkets hus.....	29
Fasit på quizer og flere memes.....	30
Illustrasjon.....	31
Bokserieanmelding, Sagaen om isfolket.....	32
Isbading, intervju av Anita Sjøset.....	34
Redaksjonen.....	35

Tre Midt i havet

Vetle og Magnus gikk til butikken og intervjuet tre folk.
De spurte de tre folka tre spørsmål hver, her er svarene:

Lukas Davidsen 17 år

Hva har du spist til frokost

-Jeg har spist 6 brødsiver til frokost.

Hva har du handlet?

-Jeg har handla sjokolade, brus og energi drikke.

Om du kunne ta med tre ting til en øde øy hva ville du tatt med deg?

-Nei det kan jeg ikke svar på.

Alexis Escobar 39 år

Hva spiste du til frokost i dag?

-Til frokost spiste jeg koteletter, potet og salat

Hva har du handlet?

-Jeg handlet biff og potet

Om du kunne ta med tre ting til en øde øy hva ville du tatt med?

- Jeg ville tatt med en kniv, tunfisk og vann.

Sebastian Jørgensen 15 år

Hva spiste du til frokost?

-En banan

Hva handla du?

-Jeg handlet Gifflar.

Om du kunne ta med 3 ting til en øde øy hva ville du ta med?

-Da ville jeg tatt med en øks, hammer og en venn.

Anmeldelse av serien “How to sell drugs online (fast)”

Av Arthur Modolv Sjøset.

How to sell drugs online (fast) er en tysk serie som først ble lagt ut på Norsk Netflix 31. mai 2019.

Det er to sesonger av serien hver sesong har 6 episoder som varer alt i fra 25 til 20 minutter.

Serien følger våre to hovedkarakterer: Moritz Zimmermann og Lenny Sander. Serien begynner med at både Lenny og Moritz får en ide om at de skal lage et marked sted for spill gjenstander. Det neste Moritz gjør er det å gjøre om hele settside til en nettside for å kjøpe ecstasy (type dop).

Når Lenny finner det ut er han helt med på ideen. Siden Lenny er veldig datasmart gjør han slik at nettsiden er på det normale internett altså ikke på deep web eller dark web slik at alle kan se den.



I sesong 1 følger vi de to hovedkarakterene og ser hvordan de har fått tak i ecstasy og hvordan de gjemmer det for andre.

Jeg gir denne serien terningkast 5.

Fordi den holder på spenningen over lengre tid og har en fin spenningskurve. Det er interessant og holder deg interessert. Jeg synes serien kan bli sett av folk som er 14 år eller over, fordi temaet er basert på dop og det viser et drap. Generelt hvis du skjønner og forstår temaet kan det sees.

Søppel i havet og naturen

-Av Tiril Sofie.

Har du noen gang sett noe søppel på bakken og så sett personer bare gå forbi? Da er det veldig enkelt å tenke; «Hvis ikke de gjør noe, gidder ikke jeg å gjøre noe» eller kanskje: «Noen andre kommer til å plukke det opp». Man kan også føle at om det er bare du som gjør noe gjør det ingen forskjell, men det er feil. Det er alt for mange som tenker sånn, for de ser aldri noen andre ta vare på søpla, men kanskje om flere begynner å gjøre noe med det drar de med seg andre.



Plast er billig, lett og enkelt å forme, det er nok derfor det blir brukt til så mye. Og det hadde jo gått greit hvis plasten var resirkulerbar, men det er ikke all plast som er det, og det er alt for mye plast og annet søppel som havner på avveier. Det går 6,4 millioner tonn søppel ut i havet hvert år, imellom 70%-80% er plast, av det utgjør mikroplast 22 000 tonn.

Plast er en av de største miljøproblemene vi har i dag, for plast brytes aldri helt ned, det blir bare om til bitter små biter man kaller for mikroplast. Mikroplast kan være all plast som er fra 5 millimeter helt ned til 1 mikrometer. 60% av mikroplasten som havner i havet kommer ifra slitte dekk. I Norge dannes det 8 000 tonn mikroplast hvert år ifølge en utregning fra Miljøforbundet og det har blitt gjort forskning på hvor all den mikroplasten kommer ifra, da kom de frem til at hovedkildene er slitte dekk, kunstgressbaner, vedlikehold av båter, tap fra plastproduksjon, plastavfall kastet i naturen, maling og tekstiler.

Mikroplasten havner i havet, fisk tror at der er mat eller så ser de det ikke og ender opp med å spise det og da ender vi opp med å spise det. Overflaten til mikroplasten plukker opp miljøgifter som PCB og DDT. Fisk og andre levende organismer i havet tror at mikroplasten er mat. En studie fra 2004-2008 av mageinnholdet i havhester viser at 98% av fuglene hadde plast i magesekken. Forskning har til og med funnet ut at dyreplankton spiser mikroplast, så nå finnes mikroplast i alle ledd av næringskjeden. Og det er slik partiklene fra maling, dekk, plastavfall og miljøgifter havner i maten din.





Som sagt i tidligere avsnitt inneholder plast miljøgifter, og det påvirker også oss og hormonbalansen vår om vi får det i kroppen, noe vi får igjennom maten vår. Det kan redusere fruktbarhet og påvirke sexlysten, det kan påvirke læringsevnen vår (på en negativ måte), øke blodtrykket vårt og øke faren for kreft.

Og nå er vi tilbake på det spørsmålet om du kan gjøre en forskjell? Det kan du selvfølgelig! Forskning har vist at hvis noen gjør noe kommer flere til å slenge seg på, hvordan tror du trender blir laget? Og kanskje ikke du alene gjør noe stor forskjell, men det gir deg ingen grunn til å ikke gjøre noe, for uansett om du ikke gjør en STOR forskjell gjør du fortsatt en forskjell, og vi trenger ikke bare noen som gjør mye, vi trenger mange som gjør noe. Ja det havner mye plast i naturen og havet, nei vi får nok aldri vekk absolutt alt. *Men*, om vi alle gjør noe kan vi gjøre en stor forskjell sammen!

Kilder:

<https://naturvernforbundet.no/plast/> (01.02.2021)

<https://no.wikipedia.org/wiki/Plast> (01.02.2021)

<https://no.wikipedia.org/wiki/Mikroplast> (01.02.2021)

[Mikroplast - naturvernforbundet.no](https://naturvernforbundet.no) (01.02.2021)

Intervju av Torild Fogelberg Hansen (61)



Illustrert av Veronika Schmilova

Torild har vært ansatt som råd-dame på Træna siden 1/10.2020. Vi møter henne på hennes kontor for et lite intervju.

1. Fortell litt om deg selv, hvor du bodde før, hvor du jobbet osv.

-Jeg kommer fra Tønsberg og har jobbet i mange år i en kommune som heter Andebu, men de fire siste årene har jeg jobbet som rådgiver i Sandefjord kommune.

2. Kan du fortelle oss litt om hvorfor du bestemte deg får å bli rådmann her på Træna?

-Det var vel fordi jeg har jobbet som rorbueier på Selvær og at jeg har vært her alle feriene mine siden 2014, så jeg er ganske kjent med Træna fra før av. Jeg har aldri vært rådmann før, men synes det hørtet spennende ut da jeg hørte om stillingen. Jeg hadde en fin jobb i Sandefjord, og har all familien min der, men etter hvert ble det mer og mer viktig for meg å få denne jobben. Jeg føler heller ikke jeg hadde hatt lyst til å jobbe som rådmann i noen større kommuner.

3. Trives du her på Træna?

-Ja veldig godt, fine kollegaer, fine politikere og fine unger 😊

4. Fortell litt om hvordan du synes miljøet er her.

-Det er et spennende miljø, det er mye her som ikke andre plasser har. Det som utfordrer litt er at alle er på en måte i slekt med alle, det preger miljøet mye. Det er en rik natur og en spennende kultur miljø. Jeg har vært forsiktig med å være med så mange nye folk, noen av de gamle vennene mine fra Selvær.

5. Har du gjort noe så langt her på Træna som du er spesielt stolt av? I så fall fortell oss litt om hva.

-Ja, jeg begynte jo 1 oktober og de fikk jo et budsjett i havn, det er det ikke blitt gjort før. Jeg er stolt av å ha lagt frem mange politiske saker og jeg føler jeg har ganske god kontroll på Corona situasjonen. Jeg har etablert ganske mange faste møter hver uke i forhold til beredskap, husmøter, AMU (arbeid miljø utvalg) møter og politiske faste kontakt møter og da blir det en mer forutsigbar hverdag.

6. Hvordan ser du deg selv om fem år? Skal du fortsette å jobbe her?

-Ja, enten jobber jeg her eller så er jeg pensjonist, jeg blir jo trossalt 62 år til høsten så det er nok enten eller.

Vi takker for at råd-damen stilte opp til dette intervjuet 😊

Intervju laget av Lovise Marie Tøgersen, Solveig Olea Andreassen og Victoria Holmen 8 og 9.klasse Husøy skole.

En kort påskegrøss

Stemmer

Jeg går steg for steg opp trappa. Trappa knirket for hver gang jeg satte foten min på et nytt steg. Hvert trinn var et som et nytt steg av livet. Jeg hører stemmer som hvisker til meg. Enda ingen er her. Det er så stille, enda så bråkete. Trappa føltas endeløs. Beina mine blir svakere og svakere. Kroppen min var sløv. Lysene i taket blinket. Lyden av lyset fylte rommet. Stemmene summer gjennom hodet mitt.

Jeg kjenner foten min treffe det kalde gulvet på toppen av trappene. Jeg ser rundt meg. Hva er ekte? Hva er ikke? Det var nesten som om bildene på veggen snakker til meg. Stemmen i hodet mitt fyller tankene mine. Døren til fars soverom er åpent. Lysene i rommet hans blinker slik det over meg gjør. Steg for steg går jeg mot døren. Det blir kaldere og kaldere for hvert steg. Jeg åpner døren. Der ligger han. Min far i en endeløs hvile. Liggende i sitt eget blod. En pistol ved siden av han. Jeg løfter hans kropp mot min, kjenner hans kalde hand treffe min. Plutselig blir alt stille. Både lysene og stemmen.

-Amandus Båtvik

Påske quiz

1. Hva er påske?
2. Hvor mange innbyggere er det på Træna? 489 (2014)
3. Hvor høy er *Trænstaven*?
4. Hva er palmesøndag?
5. Hva betyr ordet appelsin?
6. Hvorfor assosierer vi egg med påsken?
7. I hvor mange år har det vært krim på melkekartongen?
8. Hvorfor heter det palmesøndag?
9. Hvorfor feirer vi påske?

(Fasit lengre bak i bladet)

-Laget av Solveig og Emil B.

Båtbrann.

Intervju av Sander Elias Norø.

Illustrasjon av Veronika Schmilova.

Vetle og Magnus intervjuet Sander Elias Norø og om båten hans som tok fyr på natta. Han er en veldig travel mann å få tak i, men til slutt så fikk vi tak i han, og vi fikk masse info om båten til Sander.

Når oppdaget du at båten brant?

-jeg merket det mellom kvart over tolv og kvart på ett

Brukte dere langt tid på å slukke brannen?

-Vi brukte et par timer til å slukke brannen, plast båter og sånt er veldig vanskelige å slokke, man bruker bare å la dem brenne ned.

Hvor mye kostet båten?

- Båten kostet 1,2 millioner

Hvordan startet brannen?

-Det vet jeg ikke, den var så brent at de ikke kunne finne ut av noe.

Hvordan skader fikk båten?

-Styrhuset ble brent ned og stort brenn merke i kaia, den måtte bare destrueres og sendes på dynga.

Hvor lenge hadde du båten?

- Jeg hadde båten i ett halvt år.



Hadde du et navn på båten?

- Båten het Norøy.

Hadde du forsikring på båten?

- Ja jeg hadde forsikring på båten.

Hvorfor valgte du å flytte tilbake til Træna?

- Jeg flyttet til Træna på grunn av fisket.

Hvordan opplevde du brannen?

- Jeg opplevde det veldig skremmende.

For Sander var det veldig skremmende og vanskelig

Tross alt så kostet båten hans masse penger og det var hans verktøy for å tjene penger.

Vi er veldig takknemlige for at vi fikk intervjuet han tross alt er han en travel mann.



Øyevitne

Trænablad intervjuet Kari Marte fordi hun var et øyevitne

Hun så det da det skjedde så her fikk jeg en god del info om hendelsen fra Kari Marte.

Når tid så du det?

-Klokka var litt før ett. Da jeg så ut av vinduet var det mørkt også så jeg kraftig flamme og kraftig røyk. Jeg visste ikke med engang at det var sander sin båt.

Det var skummelt når jeg så det også måtte jeg kjøre Markus dit fordi han er med i brannvesenet.

Jeg satt i vinduet i to timer og følget med på brannen.

Jeg så brannmenn og redningsskøyte kom og var i full aktivitet.

Etter hvert så ble brannen mindre og mindre og jeg la meg i tre tida.

Finn påskeordene

PILOPFFPÅSKELILYGCFXFJOTRBIAPPELSINNF
URUBVUHARTEGGGRKVIKKLUNSNÅBRBRBURU
LEGKYLLINGJEIBIFBNKLYKOKJKUVISRIRIØPÅØL
XDWCFEGBHJMKLØÆÅPPØOLNCIKRIWUVEVN
PÅSKEEGGRTYUSWDERTHYJUKIØILEPÅSHLEKAL
ERJJPFIOLEXWDEFRGTHYJMJÆÅLIHLWÆJKDFE
PÅSKELILJERHDUVHDUHEHEUIONVALOKWYUIO
EDAFSGFJKLØÆÅPÆÅØBBKYHYJYILRHTÅPLILUY
WTJFNDEUFHFJIÅPYKRLEIFVBÅMILEKLYGJJTRE
YTDTYFYGUHYTUÅAAWRIKSTDRTFTRCYGHJKYUI

Ordene du kan finne:

Appelsin	ski	fioler
Påske	kylling	påskehare
Ski	påskeegg	
Kvikklunsj	påskeliljer	

-Laget av Kinga.



Riverdale

-Nicola Pawlak, 22.02.2021.

Riverdale er en dramaserie på Netflix Denne serien ble lagt ut i 2017 Alle episodene varer i 42 eller 43 min. det er 5 sesonger.

Du kan se Riverdale på Netflix.

Nye episoder kommer hver uke til sesong 5.

Hovedpersoner.

Camila Mendes / Veronica lodge, KJ Apa/ Archie

Andrew: er en boxer som har vært i fengsel, faren til Archie døde når han reddet noen fra en bilulykke.

Lili Reinhart /Betty Copper: hadde far som var morder, moren er FBI og hun har en storesøster som har to barn, Blossom og Jason.

Cole Sprouse / Jughead/ Jug Jones: Jughead er en leder av en gjeng som heter southside serpents. Han har en kjæreste som heter Betty Copper, og han skriver bøker.

Min favorittperson i denne serien er Jug. Fordi han gjør sitt beste for southside serpents, og han er en god person.

Jeg gir denne serien 10/10

Denne serien anbefales for ungdom rundt 13-14 år.

Quiz om Tv-serien "Riverdale"

-Nicola Pawlak.

1 Hvem er faren til Veronica Lodge?

- A Hal lodge
- B Hiram lodge
- C Kevin lodge

2 Hva heter hunden til Archie?

- A Vegas
- B Matt
- C Mark

3 Hvem var Black Hood?

- A Alice Copper
- B Fp jones II
- C Hal copper

4 Hvordan dag døde Jason Blossom?

- A 15 april
- B 4 juli
- C 14 juli

5 Hva heter kongen til G&G?

- A kongen heter gargoyle King
- B kongen heter king of game
- C kongen heter king kong

6 Hva heter faren til Archie Andrew?

- A Fred Andrew
- B Kevin Andrew
- C Martin Andrew

7 Hva er Riverdale?

- A City with no people
- B city with mystery
- C city with snow

8 Hva heter banden Riverdale har?

- A monster's
- B cats
- C Pussycat

9 Hva heter football laget?

- A high school
- B bulldogs
- C monsters

10 Hvem er Charles?

- A Halvbroren til Betty og storebror til Jughead
- B En morder
- C En lærer

Fasit lengre bak i bladet.

Minecraft

Av Filip og Sølve.

Minecraft er et videospill med kuba om survival. Man kan spille det på pc, telefon eller konsoll. Minecraft er et sandkasse-spill, som i løpet av de siste ti årene har blitt kjøpt rundt 186 millioner ganger. Det er et av de mest solgte spillene.

Mobbere og dyr.

Mobber er et annet ord for monster i minecraft.

I minecraft er det flere typer dyr: de som slår deg, og de som gjør ikke det.

Dyrene i minecraft er samme som i livene våre, som griser eller kyr.

Men mobberne i spillet vil ha deg død. De er zombier.



De mest kjente mobberne er zombie, skeleton og creeper. Zombiene er grønne og har klær. De gjør ikke noe spesielt, de bare slår deg. Skeletons er laget av bein, og de har en bue. Crepper er den mest vanskelige mobberen å drepe. De eksploderer, og hvis de gjør det i huset det, må du bygge alt en gang til.

Spillet moduser.

Spillet har forskjellige moduser. Overlevelse, kreativ, eventyr og hardcore.

Overlevelsesmodus er mest brukt. I overlevelsesmodus må spilleren skaffe materialer selv, for eksempel ved å hogge trær for å få trematerialer. Det er vanlig at man begynner spillet å samle grunnleggende materialer som ved og stein for

kunne lage redskaper som økser og hakker.

I kreativ du kan gjøre hva du vil, du har alle materialer og blokker. Du kan bygge eller drepe alle, fordi du kan ikke dø.

I eventyrmodus kan du ikke bygge. Eventyrmodus er bare å få gå rundt i verden.

Hardcore modusen er den mest vanskelige, når du dør verden ditt er borte. Også alt er mer vanskelig, som mobber (zombie, skeleton, creeper).

Spill med venner

Spillet har også en flere spillermodus, med denne kan man spille som man vill enten man samarbeider om å bygge konkurrerer om ressursene eller slåss og ødelegger for hverandre.

Mojang

Minecraft er laget av Mojang som er en svensk videospillutvikler. Men startet som et fritidsprosjekt av Markus Notch Persson i 2009.

Jess Bergensten har i desember 2011 vært den ledende utvikleren av spillet, etter at Markus Persson forlot rollen.

Å kjøpe spillet

Det kreves en Mojang konto med betalt full versjon som er 229 norske kroner for å spille Minecraft.



Terning kast: 6

-Spillet er best for aldersgruppe 5 til 15, men mange folk over 15 spiller fortsatt.

Ungdomsskolens tips til ting du kan gjøre i påskeferien.

- Reis bort, for eksempel til hytten (ikke til utlandet i år)
- Mal på egg
- Hør på påskekrim
- Lag påskepynt
- Sove
- Gå tur
- Grilling med familie og venner
- Gjøre ting med familien
- Ikke* gjøre ting med familien
- Holde på med håndarbeid
- Spille spill
- Påskeegg-jakt
- Påskekahoot med familie
- Lag en god påskelunsj
- Gå på skitur (hvis det er snø)
- Kjøre båt med familie eller venner og fiske
- Se på påskefilm med familien og venner
- Les en god bok
- Spis godis!
- Gjør noe fint for noen andre!



Farming Simulator -spill

Av Øyvind Ivarsen og Emil Aleksander Johansen.

Helt siden første spillet i serien kom (2008) har det blitt utgitt et nytt spill til PC annen hvert år. Pris på spillet: pc: 199 kr. Ps4: 246 kr. Xbox: 449 kr.

Spillet er laget av Giants software. Meningen med spillet er å

lære å være bonde. I 2014 ble "Farming Simulator 2013" solgt i mer enn 2

millioner eksemplarer. Nesten alle har en datamaskin hjemme, Playstation eller



Xbox som er tilkoblet til internett. Etter hvert ble det også populært å spille på datamaskinene, Playstation og Xbox.

Helt siden første spillet i serien (2008) har det vært utgitt ett nytt spill til PC annethvert år.

Farming Simulator 19 kom ut 20 november 2018. Spillet ble laget

av Giants Software. På *farming simulator* er det meningen å lære og

være en bonde. Pris for Farming Simulator 19 til PC koster 199kr, Play Station 4 er 246kr og Xbox er 449kr. Du kan også laste spillet ned fra nettsider. Man kan spille med mennesker fra andre land. Du kan installere mods. Mods er ting man kan installere på spillet som ikke er på spillet fra før av.

Emil: Spillet er bra. Jeg vil anbefale spillet til alle egentlig. Til jenter også. Jeg gir det terningkast 4.

Øyvind: Jeg synes spillet er morsomt. Jeg vil anbefale det til alle. Jeg gir det terningkast 5.

“Prøv en øy”

Intervju med Iris Marie Gusfre 22.02-21.

Intervjuet er gjennomført og skrevet av Leikny Ludviksen.



Iris Marie Gusfre og samboeren

Stian Balducci er nyutdannede musikere begge to og har ganske nylig fått en sønn. De bodde i Kristiansand, men følte at de trengte å oppleve noe nytt. Da de fikk vite om prosjektet “prøv en øy” passet det perfekt for dem. De har nå bodd her en stund og jeg spør litt om hvordan de syns den første tiden har vært og hva deres

planer videre er, men først går jeg litt tilbake i tid til da de først fikk vite om prosjektet.

Jeg spurte henne hvordan de fant ut om prosjektet “prøv en øy” og Iris svarte da at det var en venninne av dem som tipset dem om det. Det startet nesten som en spøk, men de bestemte seg etter hvert for å søke.

På spørsmålet om hva det var som gjorde at de ville bli med på prosjektet og flytte til Træna, svarte Iris at de hadde veldig lyst til å flytte og at de enten ville til en stor by eller et veldig lite sted. De romantiserte Nord-Norge i tillegg så da dette prosjektet dukket opp var det helt perfekt for dem. Tidspunktet passet også helt perfekt fordi de nettopp var ferdig utdannet, nettopp hadde fått et barn og følte at de var på overtid i Kristiansand og trengte noe nytt.

Jeg spurte om det var mange andre familier som søkte og da svarte Iris at hun aldri fikk oppgikk antall som søkte, men at det stod mellom syv familier som ble tatt inn til intervju.

Jeg lurte på om de visste hvorfor akkurat de ble valgt til å få prøve en øy og da svarte Iris at det kanskje var fordi de begge er musikere og har kompetanse og ressurser som man tenker

er attraktivt på et sted som Træna. Hun sier også at de er ganske løsningsorienterte, men at hun ellers ikke vet hvorfor det ble akkurat dem.

Jeg spurte om de trives her på Træna og da svarte hun at de absolutt trives.

Neste spørsmål var om hva som var deres førsteinntrykk av øya og folkene som bor her og Iris svarte at de ble intervjuet av journalister fra fastlandet på forhånd og de mente at familien var gale som bare hev seg ut i noe som dette. De spurte dem om de visste hva de gav seg ut på, og da var de ærlige om at det visste de faktisk ikke. Ingen av dem hadde vært her før, men som sagt så hadde de romantisert Nord-Norge og tenkte at det ville bli kult å prøve å bo på en øy. Iris legger også til at de ikke helt visste at det var såpass langt ut i havet. Da de satt på ferga tenkte de at det var helt sinnssykt at de faktisk var på vei ut til en liten øy og der skulle de bo. Hun legger også til at med en gang de kom i land på øya, følte de ikke at de hadde hav på alle kanter. De følte seg ikke så låst som de kanskje trodde de ville.

Hun forteller at de har fått et veldig godt inntrykk av folkene som bor her. De har åpenbart ikke blitt kjent med alle, men hun sier at de merker at det er et veldig fint møte mellom unge og gamle. Det er så få mennesker at man må forholde seg til mange på tvers av alder. Iris forteller også at første uken de var her hadde hun en time på barneskolen og fortalte dem at de bare skulle komme innom, og den kvelden hadde to av dem kommet på døra for å si hei. Dette synes de var veldig hyggelig, og de sier også at dette aldri hadde skjedd i Kristiansand, der de bodde før.

Jeg spurte om Træna var slik de så det for seg, men Iris fortalte at de ikke så for seg noen ting. De bare hoppet i det uten noen forventninger eller referansepunkt. De måtte bare prøve å se hvordan det gikk.

Jeg spurte til slutt om de hadde planer om å fortsette å bo på Træna og Iris svarte at de er todelt på det punktet. De har ikke slått det helt fra seg at de kan ende opp med å bo her, men at de bare har huset de bor i nå, fram til 1. Juni. Hun forteller også at de bygger en lastebil om til en bobil, som de skal reise i. Dette var planen deres hele tiden og de er fortsatt for eventyrlystne til å slå seg til ro helt ennå. Så planen deres er å reise rundt en stund og så

finne seg et sted å bo etter det. De har ikke lagt fra seg tanken om at dette kan bli på Træna. Iris snakker også om utfordringene med å bo på Træna. Det er for eksempel veldig langt fra familien deres. De har også et lite barn, og to søsken som også er gravide som de har veldig lyst til å være nær. Men så tenker de at de kan bli løsningsorienterte på reisingen slik at de ikke føler at de sitter helt fast her. Og så nevner hun jo helt til slutt den åpenbare utfordringen med å skaffe seg jobb og hus. Altså har de ikke slått fra seg at deres endelige hjem blir på Træna, men at de vil ut og oppleve mer av verden før de slår seg til ro på et sted.

Tre på Husøy skole!

-Av William Jakobsen.

Vivian Holmen. Favorittfilm: Spiderman. Favorittserie: Ginny og Georgia. Hva skal du i påsken? Sove!

Adam Blomsø: Favorittfilm: Mulan. Favorittserie: The Mandalorian. Hva skal du i påsken? Være hjemme og spise godteri.

Storm Blomsø: Favorittfilm: 8 Mile. Favorittserie: Prison Break. Hva skal du i påsken? Spise godteri.

Programmering på Husøy Skole

-Av Veronika Schmilova.

Programmering er en prosess med å lage dataprogrammer. I den moderne verden er det stor etterspørsel etter arbeidet til en programmerer, fordi de fleste ting rundt oss fungerer ved hjelp av programmer.

I år la Husøy Skole til et fag som heter programmering. Dette er ikke et obligatorisk læringsfag, man kan velge mellom programmering og kunst og handverk. Mens man studerer dette faget, kan de som har valgt det lære mange nye ting.

I løpet av programmeringstimen lærer vi forskjellige programmeringsspråk. På ett semester klarte vi å jobbe med SCRATCH, microbit og Python.

- SCRATCH er et programmeringsmiljø for barn og ungdom. Jeg tror at ved å jobbe med dette programmeringsspråket kan man forstå de grunnleggende tingene som alle som ønsker å gjøre programmering eller bare er interessert i det, trenger å vite. Du kan også øve før du lærer mer avanserte programmeringsspråk.
- Vi begynte å lære programmeringsspråket Python. Python er et mer seriøst programmeringsspråk på høyt nivå. Dette språket er fokusert på å forbedre utviklerens produktivitet og kodelesbarhet og kvalitet.
- Vi jobbet med microbit. Microbit er en kompakt mikrodatamaskin. Med hjelpen kan du skrive koder basert på programmeringsspråkene Javascript og Micropython. Vi pleide å øve på å skrive koder på nettstedet som kalles microbit.org, men nylig fikk vi fysiske mikrodatamaskiner i skolen vår. Vi testet kodene våre ved hjelp av en microbit. Vi fikk også robotbil, og vi opprettet koder i microbiten for dem også.

Alt dette er selvfølgelig interessant, men det er viktig for mange å vite hvorfor vi gjør dette og hvordan det vil hjelpe oss i fremtiden.

Mange er ikke engang klar over hvor verdifulle ansatte kan være de som har minst grunnleggende kunnskap om programmering. Det er en av de viktigste ferdighetene for folk hvis hobbyer eller jobber er relatert til teknologi. Fotografer, designere, redaktører, analytikere og mange flere helt forskjellige yrker. Det er lønnsomt for firmaene å ansette en person som forstår hva og hvor kommer fra i arbeidet hans. Den samme designeren som vet

ikke bare å visualisere informasjon, men å analysere materialet og skrive den nødvendige koden for det, verdsettes mye mer enn en designer uten slike ferdigheter.

Men programmering er viktig ikke bare for de som ønsker å koble yrket sitt med teknologi. Dette er en ganske interessant og givende hobby. Programmering hjelper med å utvikle logikk, hjelper til med å tenke strukturelt og kan lette kommunikasjonen.

Memes laget av Øyvind og Emil A.



Anmeldelse av Tegneseriebok: Nikoline 1-3

-Nicola Pawlak.

Terningkast: 6/6

Forfatter: Sylvia Douye

Illustrert av: Paola Antista

Fargelagt av: Lowenael

Nikolines bøker:

1. serie ble utgitt 13.01.2020

2. serie ble gitt utgitt 19.03.2020

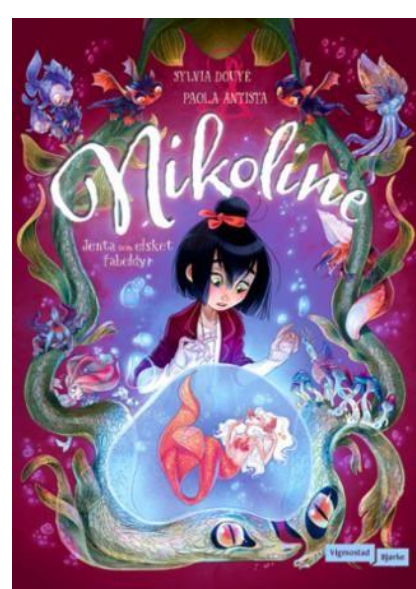
3. serie ble utgitt 22.10.2020

Hva handler den om: Denne boka handler om nordlys, mye eventyr, magiske dyr og venner.

Anbefales til alle som liker tegneserier, og de som er i alderen 9-12år (mellomtrinnet og kanskje ungdomskolen).

Hva skjer i boka: Nikoline går til en magisk skole, alle har en sjanse til å være balzars assistent. I denne boka er det utrolige skapninger. Det er 5 elever som oppdager spennende historier de har på denne øya som venter. En ting Nikoline ikke visste var om hun var adoptert eller ikke. Nikoline visste alt om magiske dyr osv.

-Jeg har ikke lest bok nr 2 og 3 enda, men jeg vet at de er perfekte for meg.



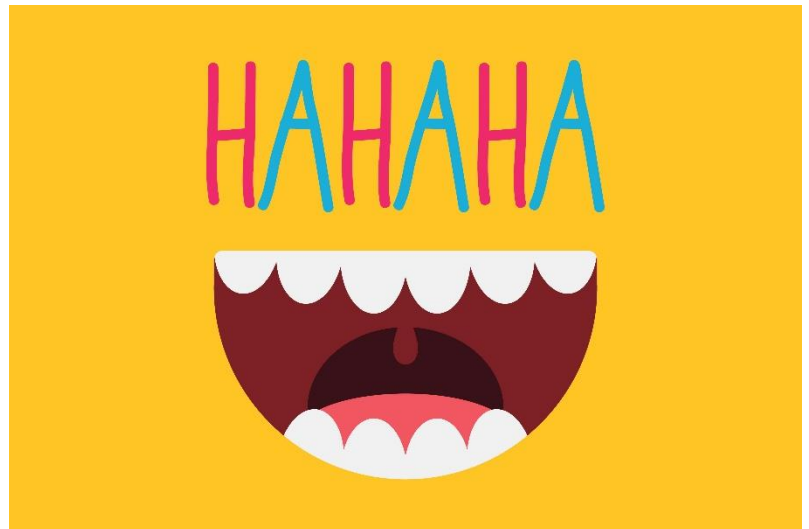
Vitser og gåter.

-Øyvind og Emil A.

Vitser

Sveriges største fly ulykke
skjedde i dag. Et fly med to seter
stortet på en kirkegård. Politiet
fant opptil 300 kroppor.

En nordmann og en svenske så
på en begravelse i Gøteborg.
Hvem er det som er død spurte
nordmannen. Jag vet inte såkert,
men jag tror det måste vara han
som ligger i kistan.



Gåter

10 fisker ligger i en bolle, 2
drukner, 4 svømmer bort og 3 dør
hvor mange er det igjen i bollen?

Simons pappa har 5 sønner 1.
Jonny 2. Conny 3. Sonny 4. Ronny
5.....? Hva heter den siste sønnen?

**Gjett hva det skal stå:
(temaet er påske)**

åpskgege

aher

ppaeisnl

ksiurt

yklilng

yhtet

Glad for at folk bruker oss!

-Sebastian Jørgensen.

Hvordan er det å bedrive en bedrift på Træna?

Lise-Kari Olsen (Daglig leder på Joker Træna) Synes det kan være både morsomt, kjedelig og utfordrende og drive bedrift ute på Træna.

Har det vært mye stress på jobb i det siste?

Det har vært veldig travelt nå når det har vært sesong på fiskebruket, siden det er mange båter som må ha forsyninger. Det har også vært både turister og de som jobber på båtene og handlet. Dermed har det vært litt stress, men vi er glade for at folk bruker butikken vår.

Støter dere på mye problemer i bedriften?

De fleste problemene kommer på vinteren. På vinteren er det dårlig vær. Vi her ute er avhengig av at båtene går for å få forsyninger. Derfor er de største problemene på vinteren, men ellers har vi ikke så mange problemer.

Hvordan påvirker korona bedriften.

Vi har ikke hatt noe spesiell nedgang. Omsetnings vis ligger vi på rundt det samme om ikke mer. Men det er jo mye mer jobb nå med tanke på vasking spriting og å passe på at man holder litt avstand.

Hva gjør dere for å hindre smitte på butikken?

Vi vasker og spriter ofte, i tillegg til at vi gir folk en oversikt på når det er minst aktivitet på butikken slik at folk kommer litt mer spredde tidspunkt. Vi gjør også folk obs på 1 meters regelen og vi har et glass foran kassa.

Vi er veldig glade for at folk også bruker den lokale butikken vår, i stedet for andre steder. Vi på ungdomskolen takker for at Joker stilte opp i intervju.



18-191 Helgelandspengeturen

Vinter 01.02.-31.03.21



Dager	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Fra Træna	0550	0550	0550	0550	0550	0550	1305
* Lovund	0625	0625	0625	0625	0625	0625	1335
* Sløneset	0645	0645	0645	0645	0645	0645	1355
* Nord Solvær	/	/	X	/	X	/	X
* Onøy	0700	0700	0700	0700	0700	0700	1415
* Sløkkvågen	0720 AE	0720 AE	0720 AE	0720 AE	0720 AE	0720 A	1435 AB
* Nesna fergekai	0745	0745	0745	0745	0745	/	1500
Til Sandnessjøen	0815	0815	0815	0815	0815	/	1530
Fra Sandnessjøen						1040	/
* Nesna fergekai						1110	/
* Sløkkvågen						1135	0725
* Onøy						1155	0745
* Nord Solvær			X		/	/	/
* Sløneset			1215			0800	/
* Lovund			1235			0820	/
Til Træna			1305			0850	/
Fra Træna			1305			0850	/
* Lovund			1335 X			0920	/
* Sløneset			1355 X			0940	/
* Onøy			1410			0955	/
* Sløkkvågen			1430			1015	/
* Nesna fergekai			1455			1040	/
Til Sandnessjøen			1525			1110	/

Dager	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Fra Sandnessjøen	1615	1615	1615	1615	1615	1615	1650
* Nesna fergekai	1645	1645	1645	1645	1645	1645	1720
Til Sløkkvågen	1710 BD	1710 BD	1710 BD	1710 BD	1710 BD	1710 BD	1745
Fra Sløkkvågen	1710	1710	1710	1710	1710	1710	1745
* Onøy	1730	1730	1730	1730	1730	1730	1805
* Nord Solvær	/	/	X	/	X	/	/
* Sløneset	1745	1745	1745	1745	1745	1745	1820
* Lovund	1805	1805	1805	1805	1805	1805	1840
* Træna	1835	1835	1835	1835	1835	1835	1910
* Træna	1840	1840	1840	1840	1840	1840	1910
* Lovund	1910 X	1910 X	1910 X	1910 X	1910 X	1910 X	1940
* Sløneset	1925 X	1925 X	1925 X	1925 X	1925 X	1925 X	2000
* Nord Solvær	/	/	/	/	/	/	X
* Onøy	1945	1945	1945	1945	1945	1945	2020
Til Sløkkvågen	2005 C	2005 C	2005 C	2005 C	2005 BC	2005 C	2040 CE
Fra Sløkkvågen	2015	2015	2015	2015	2015	2015	2045
* Onøy	2035	2035	2035	2035	2035	2035	2105
* Nord Solvær	/	/	X	/	X	/	X
* Sløneset	2050 X	2050 X	2050 X	2050 X	2050 X	2050 X	2125 X
* Lovund	2110	2110	2115	2110	2115	2110	2145
Til Træna	2140	2140	2145	2140	2145	2140	2215

Ruteplan for bevegelige helligdager:

Skyttonsdag	Søndagsrute	1. pinsedag	Søndagsrute
Langfredag	Innsitt	2. pinsedag	Søndagsrute
Påskeaften	Lørdagsrute	Juleften	Ordinær rute til ankomst Sandnessjøen
1. påskedag	Innsitt		Kl 0815. Øvrige avganger innsitt.
2. påskedag	Søndagsrute	1. juledag	Innsitt
1. mai	Søndagsrute	2. juledag	Søndagsrute
Kr. Himneklart	Søndagsrute	Nyttårsaften	Ordinær rute til ankomst Sandnessjøen
17. mai	Søndagsrute	1. nyttårsdag	Kl 0815. Øvrige avganger innsitt.
Påskeften	Lørdagsrute		Søndagsrute

App for ruteopplysning, Reis Nordland:



Operator: Boreal

Reder: Boreal

Tegningklaring:
/ = Sløpper kikk
X = Sløpper ved behov
A = Korr. med bilrute 23-731 til Boda
B = Korr. med buss linje Mo, linje 100
C = Korr. med bilrute 23-731 til Sandnessjøen
D = Korr. med bilrute 18-193 Lurøy
E = Korr. med buss til Mo, linje 100
X = Behovsplan. Bestilles senest dagen før avreise.

Åpningstidene er:
mandag - fredag: 08:00-17:30
lørdag: 10:00-17:30
søndag: 16:00-19:00

Plassbestilling på internett:
booking.reisnordland.no

Mot oppi i god tid før avgang for å lese billett og bli registrert.

Før booking og prisinformasjon, se booking.reisnordland.no

Turer som starter mellom kl. 00:00 - 12:00 må bestilles innenfor sentrumstimerens åpningstid og senest kl. 17:30 dagen før reise.

Dager	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Fra Selvær	0520 X	0520 X	0520 X	0520 X	0520 X	0520 X	/
Til Træna	0545 XB	0545 XB	0545 XB	0545 XB	0545 XB	0545 XB	/
Fra Træna	0700 X	0700 X	0700 X	0700 X	0700 X	0755 X	/
" Sanna	/	/	/	/	/	/	/
" Holmen	/	/	/	/	/	/	/
Til Selvær	0720 X	0720 X	0720 X	0720 X	0720 X	0815 X	/
Fra Selvær	0725 X	0725 X	0725 X	0725 X	0725 X	0810 X	/
" Holmen	X	X	X	X	X	X	/
" Sandøy	X	X	X	X	X	X	/
" Sanna	X	X	X	X	X	X	/
Til Træna	0755 X	0755 X	0755 X	0755 X	0755 X	0845 XA	/
Fra Træna	/	/	1200 X	/	1200 X	0855 XA	1135 X
" Sanna	/	/	/	/	/	X	/
" Sandøy	/	/	/	/	/	X	/
" Holmen	/	/	/	/	/	X	/
Til Selvær	/	/	1220 X	/	1220 X	0925 X	1155 X
Fra Selvær	/	/	1220 X	/	1220 X	0925 X	1200 X
" Holmen	/	/	X	/	X	X	X
" Sandøy	/	/	X	/	X	X	X
" Sanna	/	/	X	/	X	X	X
Til Træna	/	/	1255 XA	/	1255 XA	0945 X	1230 XB
Fra Træna	/	/	1305 XA	/	1305 XA	/	/
" Sanna	/	/	X	/	X	/	/
" Sandøy	/	/	X	/	X	/	/
" Holmen	/	/	X	/	X	/	/
Til Selvær	/	/	1335 X	/	1335 X	/	/
Fra Selvær	/	/	1335 X	/	1335 X	/	/
" Holmen	/	/	/	/	/	/	/
" Sandøy	/	/	/	/	/	/	/
" Sanna	/	/	/	/	/	/	/
Til Træna	/	/	1355 X	/	1355 X	/	/

App for ruteopplysning, Reis Nordland:





Operatør:
 Rederi Saltencruise
 Tlf. 90 96 33 66
 E-post saltencruise@live.no

Dager	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Fra Træna	1610 X	1610 X	1610 X	1610 X	1610 X	1745 X	1815 X
" Sanna	/	/	/	/	/	/	/
" Sandøy	/	/	/	/	/	/	/
" Holmen	/	/	/	/	/	/	/
Til Selvær	1640 X	1640 X	1640 X	1640 X	1640 X	1805 X	1835 X
Fra Selvær	1800 X	1800 X	1800 X	1800 X	1800 X	1805 X	1835 X
" Holmen	X	X	X	X	X	X	X
" Sandøy	X	X	X	X	X	X	X
" Sanna	X	X	X	X	X	X	X
Til Træna	1835 XA	1835 XA	1835 XA	1835 XA	1835 XA	1835 XA	1905 XA
Fra Træna	1845 XA	1845 XA	1845 XA	1845 XA	1845 XA	1845 XA	1915 XA
" Sanna	X	X	X	X	X	X	X
" Sandøy	X	X	X	X	X	X	X
" Holmen	X	X	X	X	X	X	X
Til Selvær	1915 X	1915 X	1915 X	1915 X	1915 X	1915 X	1945 X
Fra Selvær	1915 X	1915 X	1915 X	1915 X	1915 X	1915 X	1945 X
" Holmen	/	/	/	/	/	/	/
" Sandøy	/	/	/	/	/	/	/
" Sanna	/	/	/	/	/	/	/
Til Træna	1935 X	1935 X	1935 X	1935 X	1935 X	1935 X	2005 X
Fra Træna	2145 XB	2145 XB	2145 XB	2145 XB	2145 XB	2145 XB	2220 XB
Til Selvær	2205 X	2205 X	2205 X	2205 X	2205 X	2205 X	2240 X

Routeplan for bevegelige helligdager:

- Skjærtorsdag Sandagsrute
- Langfredag Innsitt
- Påskeferien Lørdagsrute
- 1. påskedag Innsitt
- 2. påskedag Sandagsrute
- 1. mai Sandagsrute
- 17. mai Sandagsrute
- Kr. Himmelfart Lørdagsrute
- Pineaften Sandagsrute
- 1. pinsedag Sandagsrute
- 2. pinsedag Sandagsrute
- Juliefen Ved behov utføres lørdagsstur fra Træna kl. 0855 til ank.
- Træna kl. 0945
- Behov meldes på båtens mobilttf.
- Innen kl. 0800
- Innsitt
- Sandagsrute
- Som juliefen Sandagsrute
- 1. nyttårsdag Sandagsrute

Tegnforklaring
 X = Anrops på signalbehov
 / = Anrops ikke
 A = Korrespondanse med Helgeandspendelen (18-19)
 B = Korrespondanse med ferge rute 18-192

Behovsinnlegg meldes til:
 Behovsinnlegg meldes til: reiserordland/behovsinnlegg-ar-behovsinnlegg-skjema eller på tlf. 910 09 600.
 Behovsinnlegg må meldes i sentrumsterminalens åpningstid og senest dagen før avreise.

Åpningstidene er:
 mandag - fredag 08:00 - 17:30
 lørdag 10:00 - 17:30
 søndag 16:00 - 19:00

For åpningssteder på helligdager og øvrig informasjon om behovsinnlegg, se: reiserordland.no
 Behovsinnlegg kan også meldes til båten på telefon 97 59 11 14 eller direkte til mannskapet når turen påbegynnes. Behovsinnlegg søndag meldes på lørdag før kl. 18:00.

Ville gjøre noe nytt.

-Sebastian Jørgensen.

Hvordan er det og drive bedrift på Træna?

For 2 år siden flyttet Edgar Johan Blomsø hjem til Træna med kjæresten, da de bestemte seg for å prøve noe nytt. Da ble det å drive pub.

Har dere støtt på mange utfordringer?

Her ute hvor vi bor er det ofte dårlig vær, spesielt på vinteren. Dette gjør at båter blir innstilt. Når båter blir innstilt gjør jo det at vi ikke får varer, men vi har vært heldig og dermed ikke støtt på så mange utfordringer annet enn det man må forvente.

Er mye stress på jobb for tiden?

Ikke akkurat nå. Den siste tiden har det vært rolige dager, men på sommeren smeller det. På sommeren er det lange dager opp til 16 timer jobb hver dag.

Hvordan påvirker korona bedriften?

Man legger jo merke til at korona er her. Siden vi må ha stengt klokka 10. Det kommer mindre folk og mindre turister så man legger godt merke til at det er en forskjell. På sommeren kom det en del turister, men de var ikke i nærheten av det det kunne ha vært hvis korona ikke hadde vært her.

Har dere noen lure triks for å oppfylle spiseplikt reglene?

Vi har ikke noen spesielle triks for å oppfylle spiseplikt reglene. Vi selger pizza og burger, og har prøvd å servere reker litt tidligere på dagen. Dette har fungert veldig bra.

Hvilken type mat serverer dere?

Vi serverer Pizza og burger til vanlig, og har av og til reker og slikt. På sommeren så satser vi mer lokalt. På sommeren serverer vi mer sjømat som stekt sei, torsk, kveite og har også servert bakalao.

Vi på ungdomskolen takker for at du stilte opp i intervju.

«Ingen årsak» sier Edgar.



Fasit på quizer:

Påske quiz

1. Påske er en høytid.
2. 489 ca.
3. 337m
4. en helligdag.
5. kinesisk eple.
6. Egg er et gammelt fruktbarhetssymbol og også et symbol på gjenfødelse. Derfor henger dette blant annet sammen med at Jesus stod opp igjen fra de døde.
7. 23 år.
8. Navnet kommer av evangeliens beretning om at folk strødde palmegrener foran Jesus da han red inn i byen.
9. Den blir feiret til minne om Jesu lidelse, død og oppstandelse.

Riverdale Quiz:

1B) Hiram Lodge , 2 A) Vegas, 3 C) Hal Copper, 4 B) 4 juli, 5 A) kongen heter gargoyle King , 6 A) Fred Andrew, 7 B) city with mystery, 8 C) pussycat , 9 B) BULLDOGS, 10 A) halvbror til Betty og storebror til Jughead.

Memes av Filip og Sølv:

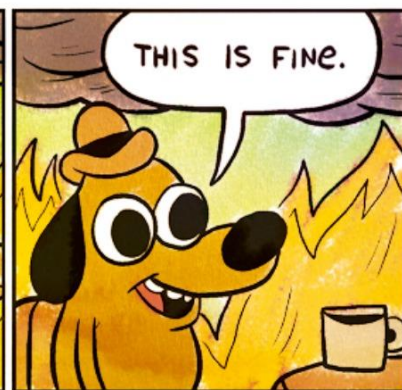
Når du har gjort noka på skolen, og vennen din for skjett



når jeg har ikke lært til prøven



meg på prøven:





Vits illustrert av Veronika Schmilova.

Sagaen om isfolket

-Tiril Sofie.



Sagaen om isfolket er en bok serie skrevet av Margit Sandemo, det er 47 bøker i serien, hver bok består av rundt 250 sider og bøkene faller hovedsakelig under sjangerne Historisk roman, Historisk fiksjon og Fantasy-Fiksjon. Serien var originalt skrevet på svensk.

Historien startet i Trondheim under svartedauden i 1851 med en kvinne ved navnet Silje

Arngrimsdatter, så følger historien hvordan hun ble kjent med isfolket. Isfolket er et lite samfunn som oppholder seg i en isolert dal, men ikke alle som bor der faller under slekten Isfolket. Historien følger dem generasjon etter

generasjon, også igjennom Skandinavia og på reiser i Europa og Asia. Historien ender i 1961.

Isfolket ligger under en forbannelse som startet med deres stamfar, Tengel

den Onde. Forbannelsen gjør som at det blir født en «rammet» i hver generasjon. En

rammet vil ha lyst til å tjene det onde. De kan bli kjennetegnet med gule, katteaktige øyne,

de kan ha misformede skulderblader som ender i en spiss oppover, de kan også ha

fremmede mongolske trekk. De kan være så stygge at folk viker fra dem eller så vakre at de

virker utenomjordisk. De har magiske krefter og de alle har røtter for

en bunnløs ondskap, men de kan velge om de kjemper imot den eller vil omfavne den. Ikke at det blir noe lett kamp.

Hver bok forteller sin egen historie om noen få personer i slekten, hovedpersonen er ofte en

kvinne som er i slekten eller kommer til å gifte seg inn i den. Boka forteller også ofte om de

rammede i slekten og deres kamp for eller imot sin egen ondskap og hvordan de bruker kreftene sine.

Selve handlingen er vel at isfolket kjemper imot Tengel den onde og forbannelsen han la over slekten.

Nå er det lenge siden jeg har lest bok 1 i serien, men jeg husker hvordan jeg fant det umulig å legge i fra meg boken, sånn har det vært hele veien og jeg er nå på bok 43. Siden historien

er så lang finnes det mange spenningskurver og høyde punkter. Du har muligheten til å leve deg helt inn i historien siden den er skrevet så bra.

Med tanke på sjangeren virker boken realistisk, den følger også historien godt så om det ikke gir mening når du først leser det kommer du til å forstå det senere. Margit har også vært flink til å huske ting som har skjedd før i historien og kommer ofte tilbake til det, det kan jo være artig når man har lest en god del bøker så kommer det opp noe som skjedde i de første bøkene. Serien følger også ting som har skjedd på ekte opp igjennom årene.

Selv vet jeg ikke om bøkene har fulgt noen trender siden de ble gitt ut i en periode imellom 1982-1989, men det er i hvert fall hekser, trollmenn, magi og andre magiske skapninger med i historien. (ikke vampyrer eller varulver)

Bøkene kan ha litt gamle ord eller dialekt ord i seg fra tid til annen, så da kan den være litt vanskelig å lese, men til vanlig finner jeg den lett å lese.

Alt i alt så har jeg syntes historien har vært spennende og bra hele veien, jeg har alltid lyst til å fortsette å lese, bok etter bok. Jeg vil nok anbefale den for folk som er 13 år og oppover, fordi det er forskjellige hendelser i løpet av serien som kanskje ikke passer så bra for yngre personer, den følger jo dem igjennom 2. verdenskrig for eksempel. Men jeg vil virkelig anbefale deg å lese boken

https://no.wikipedia.org/wiki/Sagaen_om_Isfolket (17.03.2021)

Hvordan isbade nesten hver eneste dag i havet og ha full streak med isbading på insta 😊

-Intervju av Anita Sjøset ved William og Vetle.

1) Hva synes du om Træna og folkene her?

Jeg er veldig glad i å bo på Træna og jeg synes det er fine folk her ute, og jeg håper vi kan bygge flere hus, så flere folk kan bo på Træna.

2) Hva er favoritt tingen din å gjøre på Træna?

Akkurat nå er det å trene. Jeg er veldig glad i å være på trening, jeg skal bli sånn super sprek så jeg går på styrketrening 4 dager i uka.

3) Hvordan er det å jobbe på sykehjemmet?

Jeg har jobbet på sykehjemmet i 26 og jeg er veldig glad i de gamle

Jeg er veldig glad i å gå på arbeid, og jeg e aldri sjuk så derfor er jeg aldri borte. Jeg tror vi kan si at jeg er veldig glad i å gå på jobb på sykehjemmet.

4) Hvordan klarer du å bade i det iskalde vannet?

Det er lett, nå har jeg vært vinter-bader i 5 år, og på en måte er det varmere å bade i havet på vinteren enn det er på sommeren fordi temperaturen er såpass mye lavere på land. For eksempel om det er 5 grader i havet og 5- grader på land, så er det egentlig 10 grader varmere i vannet. Også er det veldig sunt å veldig godt, også er det veldig forfriskende. O noen ganger er det litt kaldt og ekkelt. Men egentlig er det bare godt å bade i havet. Det skal jeg lære dere!

5) Vil du anbefale at folk isbader om vinteren?

Ja, faktisk, men ikke alene. Man kan få sjokk og man kan få krampe, og bli dårlig. Men å bade om vinteren er faktisk veldig godt.

6) Er du aldri redd for å drukne eller få krampe når du svømmer?

Nei faktisk ikke, men jeg er så pysete at jeg ikke tør å ha nesen under vann, jeg tør ikke å hoppe en gang, men jeg har faktisk svømt over til Sanna å det er 1000 meter. Men da hadde jeg følgebåt og det var seks andre sammen med meg. Å svømme dit tok rundt 40 min. Og jeg har svømt til Likholmen, men da gjorde jeg det alene.

Når jeg svømte over til Sanna var opplevelsen grusom og jeg fikk vann i nesa og da fikk jeg panikk, og det var ganske skummelt.

Vi svømte fra Kirkevågen til Sanna da det var «Trænathlon» i festivalen

Redaksjonen:



Tiril Sofie Danielsen
Solveig Olea Andreassen
Lovise Marie Tøgersen
Nicola Pawlak
Stig Julian Kristianssen
Vetle Sletten Monsen
Magnus Nymark
Øyvind Ivarsen
Emil Aleksander Johannsen
Victoria Holmen
Kinga Krause
Sølve Buschmann
Filip Turowski
William Jakobsen
Arthur Modolv Sjøset
Veronika Schmilova
Emil Johan Blomsø
Leikny Ludviksen
Amandus Båtvik
Sebastian Jørgensen

Takk for oss!